

Startbijeenkomst

Opgroeien in een kansrijke omgeving

19 januari 2026

R.K.H.V.V., Huissen



LINGEWAARD
OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING





▲ De zoon van Marieke van de Rakt stopte met voetbal op zijn vijftiende, omdat hij als enige in het team geen bier dronk. © David van Haren

**Hele team mag drinken, maar
Mariekes zoon (15) doet niet mee
en stopt: 'Clubs zetten foto's van
drinkende kinderen op hun site!'**



Quiz

Vraag 1

Landelijk heeft 4 op de 10 vierdeklassers afgelopen maand alcohol gedronken.
Is dat in Lingewaard **meer** (hand omhoog) of **minder** (hand omlaag)?

Vraag 2

Van de jongeren die de afgelopen maand dronken: is **10%** dronken geweest (omhoog) of **meer dan de helft** (omlaag)?

Vraag 3

Vinden ouders het alcoholgebruik van hun kind overwegend **niet goed** (omhoog) of eigenlijk **wel prima** (omlaag)?



LINGEWAARD
OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING



Vraag 4

Jongeren drinken minder alcohol als hun ouders **duidelijke regels stellen** (omhoog) of vooral **vertrouwen geven en loslaten** (omlaag).

Vraag 5

Voor jongeren onder de 18 jaar is schadelijker voor het brein: **alcohol** (omhoog) of **blowen** (omlaag)?

Vraag 6

Wat is de gekste plek waar jongeren aangeven te vaperen: 's nachts in bed (omhoog) of onder de douche (omlaag)?

Vraag 7

Welke andere drugs gebruiken jongeren naast alcohol het meest: lachgas, xtc en andere harddrugs (omhoog) of hasj/wiet (omlaag)?



LINGEWAARD
OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING



Vraag 8

Wat werkt beter: waarschuwen voor de gevaren van drugs (omhoog) of grenzen stellen (omlaag)?



LINGEWAARD
OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING



Vraag 9

Wie heeft meer invloed op drugs- en vapegebruik: vrienden (omhoog) of ouders en opvoeders (omlaag)?



LINGEWAARD
OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING



Vraag 10

Wat is de meest gestelde vraag bij de Kindertelefoon en Alles Oké

Supportlijn?

Hand omhoog: “Ik ben eenzaam, wat moet ik doen?”

Hand omlaag: “Is het normaal dat ik me zo voel en hebben anderen dat ook?”



LINGEWAARD
OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING



Vraag 11

Hoeveel procent van de jongeren in
Lingewaard sport wekelijks:
61% (omhoog) of **84%** (omlaag)?



LINGEWAARD
OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING



Vraag 12

Wat voorspelt problematisch
middelengebruik het sterkst:
**groepsdruk (omhoog) of stress en
mentale problemen (omlaag)?**



LINGEWAARD
OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING



Wat is het probleem?



LINGEWAARD
OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING



Susan Meijer
OKO-adviseur, Trimbos-instituut



Buitenland

Juli 2017



Op weg naar huis van de 'leisure club'. Maandag en woensdag kunnen de leerlingen 's avonds vrijwillig tussen half 4

Hoe IJslandse tieners drank en sigaretten inruilden voor sport

Wat kan Nederland hiervan leren?

ARTIKEL Hoe IJslandse tieners de drank, wiet en sigaretten lieten staan en gingen sporten, en wat andere landen kunnen leren van dit succesverhaal.

Door: Ianthe Sahadat 2 juli 2017, 02:00

nieuwsuur

Zaterdag 19 augustus 2017, 14:23 • Aangepast zaterdag 19 augustus 2017, 18:51

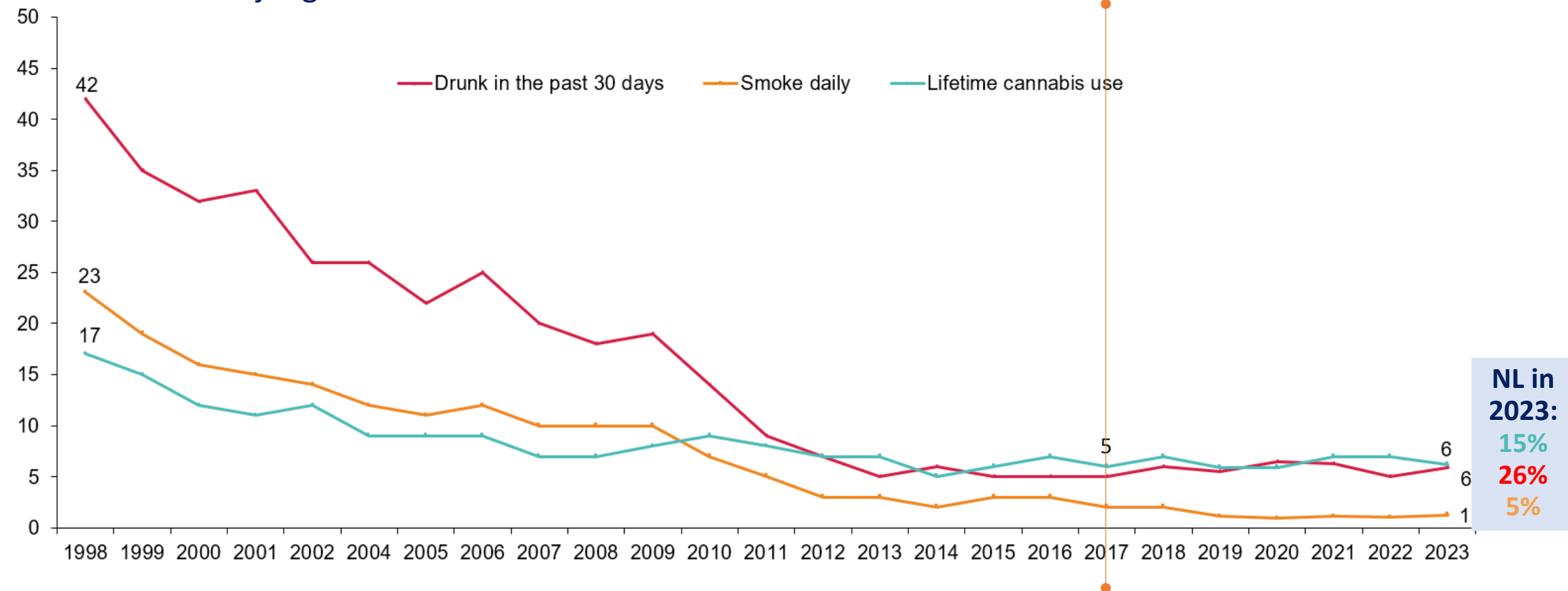
Jongeren van drank en drugs afhouden: IJsland lukt het

Turkse inlichtingendier
manipuleerde bewijs om
Gülenisten te arresteren
13 september 2017

Britten leggen omstreden
onder Stonehenge, 'groot

Afname middelengebruik in IJsland

15- en 16-jarigen



Data: The Icelandic Centre for Social Research and Analysis, ICSRA/ 2023



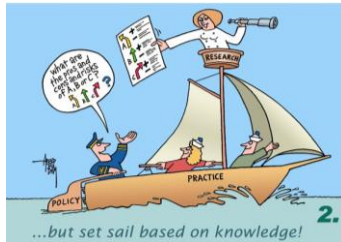
Kernelementen



Omgeving



Community



Data



Dialogoog

Samen
voor de
gezondste
generatie
2040

Preventie = lange termijn

Wetenschappelijke basis

Community: de omgeving rondom jongeren

Je kunt kinderen en jongeren
niet verantwoordelijk maken voor
hun eigen gezondheid en veiligheid.

Wij (de volwassenen) zijn
verantwoordelijk.



Vier omgevingsdomeinen



Gezin

- ✓ Tijd doorbrengen met ouders
- ✓ Controle en monitoring door ouders
- ✓ Ondersteuning door ouders
- ✓ Regels stellen



Gezin

Praktijkvoorbeelden



Praktijkvoorbeelden



LINGEWAARD
OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING



Praktijkvoorbeelden



LINGEWAARD
OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING



Praktijkvoorbeelden



Peter is een
STERKMAKER
voor Felien



Peter:
"Wij lopen een paar keer per week na het eten een rondje en spreken elkaar dan."



Anna is een
STERKMAKER
voor Stephan



Anna:
"Ik spreek hem onderweg naar voetbal. Dat zijn van die handige momentjes in de week."



Björn en Eva zijn een
STERKMAKER
voor Jevon



Eva:
"Wij spreken andere ouders om onderling een beetje dezelfde regels te hanteren."

Dialogsessie 30 maart 2026



A group of people are seated in a room, engaged in a discussion. In the center, a woman with short blonde hair, wearing a dark blue button-down shirt and dark blue trousers, is sitting on a wooden stool and gesturing with both hands as she speaks. To her left, a woman with long brown hair and glasses, wearing a light-colored ribbed sweater and dark blue trousers, is listening attentively. To the right of the central woman, another woman with brown hair tied back, wearing a black long-sleeved shirt, is also listening. In the foreground, the back of a man's head and shoulders are visible on the left, and the back of a woman's head and shoulders are visible on the right. The room has light green walls. On the wall behind the group, there is a poster with several colorful diagrams of cells or organisms. A tall grey cabinet is visible in the background.

Wat denkt ú ervan?



LINGEWAARD
OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING



Aansluiten bij wat er al is

Nienke de Bie



Dit gesprek is nog niet af.

Bedankt!

Hopelijk tot de volgende keer.